

LA ESCRITURA COMO TERAPIA

Escribe un poema titulado **Soy**

La lírica nos arranca emociones y sentimientos de forma más liberadora, creativa e irracional que otros géneros, por lo que escribir un poema que evoque a ese espectador interior, hablar de quiénes somos dejando fluir espontáneamente lo que sentimos, puede hacernos sacar a la luz y liberar aspectos desconocidos de nosotros mismos.

No importa la rima.

EJEMPLO:

Soy una mujer que una vez eligió albergar el dolor, que después optó por enterrar su pena y que después anduvo desde los cementerios hasta el mar. Soy una mujer que ha asumido el riesgo de dejarse llevar por la marea de ser arrastrada por las olas de nadar, flotar, navegar. Soy una mujer que tiene opciones. LUCIA CAPACCHIONE

todosetransformaescribiendo@gmail.com

667564895